

برگزاری جلسات آموزشی با موضوع سلامت خانواده

جلسات آموزشی با موضوع سلامت خانواده برای پرسنل و اولیای مدارس توسط شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس، در دومین روز از هفته سلامت، جلسات آموزشی با شعار «سلامت خانواده: از آموزش پرورش تا آموزش عالی» برای پرسنل و اولیای مدارس شهرستان قدس برگزار شد.

این جلسات به موضوعاتی از جمله مدیریت استرس، تغذیه سالم، تحرک بدنی و پیشگیری از بیماری های غیر واگیر پرداختند.

هدف از برگزاری این آموزش ها، ترویج سلامت و افزایش آگاهی است تا بتوانند بهترین مراقبت ها و راهکارها را برای افزایش سلامت خود و خانواده هایشان انجام دهند. این اقدام همچنین به تقویت فرهنگ سلامت در محیط مدرسه و خانواده و بهبود کیفیت زندگی آنان کمک می کند.

/انتهای پیام/