



برگزاری جلسات آموزشی به مناسبت هفته سلامت در مدارس شهرستان قدس

به مناسبت هفته سلامت، جلسات آموزشی در مدارس شهرستان توسط شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس، کارشناسان این شبکه در دومین روز از هفته سلامت، با شعار "سلامت خانواده از آموزش پرورش تا آموزش عالی" اقدام به برگزاری جلسات آموزشی با محوریت سلامت خانواده و ارتقای آگاهی دانش آموزان مقاطع ابتدایی، متوسطه اول و متوسطه دوم در مدارس شهرستان قدس نمودند. در این جلسات مباحثی از جمله بهداشت فردی، تغذیه سالم، تحرک بدنی و مدیریت استرس آموزش داده شد. هدف از برگزاری این جلسات افزایش آگاهی دانش آموزان در زمینه سلامت و بهبود کیفیت زندگی است.

این جلسات به دانش آموزان اطلاعات و مهارت های لازم را ارائه می دهند تا آن ها بتوانند رفتارهای سالم و پیشگیری کننده در زندگی روزمره شان را به خوبی درک و اجرا کنند. این اقدام همچنین به ترویج فرهنگ سلامتی در جامعه و کاهش ابتلا به بیماری ها و مشکلات جسمانی و روانی کمک می کند.

/انتهای پیام/