



برگزاری جلسات آموزشی به مناسبت هفته سلامت در مهدکودک های شهرستان قدس

جلسات آموزشی به مناسبت هفته سلامت در مهدکودک های شهرستان قدس توسط شبکه بهداشت و درمان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس، همزمان با گرامیداشت هفته ملی سلامت و در راستای توجه به سلامتی کودکان و افزایش آگاهی آن ها از مسائل بهداشتی، جلسات آموزشی و فعالیت های آموزشی در مهدکودک ها توسط مراقبین سلامت و کارشناسان بهداشت محیط شبکه بهداشت و درمان قدس برگزار شد.

این جلسات با محوریت سلامت برای کودکان در مهدکودک ها برگزار و به کودکان اطلاعاتی درباره بهداشت دهان و دندان، تغذیه سالم، ورزش و فعالیت های بدنی، شستشوی دست ها و بهداشت فردی با استفاده از روش های تعاملی و بازی های آموزشی ارائه شد.

برگزاری جلسات آموزشی به مناسبت هفته سلامت در مهدکودک ها به کودکان این فرصت را می دهد تا از سنین کم به اهمیت سلامت خود آگاه شوند و عادات سالم را در زندگی خود جا بیاورند. این فعالیت ها نه تنها به نگهداری و ارتقای سلامت کودکان می افزاید، بلکه باعث شناخت بهتر والدین در خصوص مسائل مرتبط به بهداشت کودکان نیز می شود.

/انتهای پیام/