



برگزاری دوره آموزش مربیگری آمادگی جسمانی در شهرستان قدس

دوره پنج روزه آموزش مربیگری درجه سه آمادگی جسمانی در شهرستان قدس برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان قدس؛ این دوره با شرکت ۳۶ هنرجو از نقاط مختلف استان تهران با حضور سحر همتی رئیس، طاهره افقی نائب رئیس، مهرداد بابایی دبیر هیات آمادگی جسمانی و تندرستی قدس در سالن همایش اداره ورزش و جوانان برگزار شد.

گفتنی است شاعری، علی بخشی، نوروزی و احمدیانی، شوکتی مدرسین این دوره در بخش تئوری توضیحاتی را در خصوص آناتومی، تغذیه ورزشی، کمکهای اولیه، اخلاق ورزشی، علم تمرین، فیزیولوژی ورزشی، روانشناسی ورزشی، رشد و تکامل حرکتی و … ارائه دادند.

شایان ذکر است آزمون این دوره در تاریخ ۹ آذر ماه برگزار خواهد شد.

/انتهای پیام/