



## اجرای فاز اول طرح ملی پایش و ارتقاء تندرستی زنان و دختران در شهرک دانش

فاز اول طرح ملی پایش و ارتقاء تندرستی زنان و دختران ۱۸ تا ۶۰ سال و سالمندان بالای ۶۰ سال از منظر آمادگی جسمانی و فعالیت بدنی در شهرک دانش اجرا شد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان؛ این برنامه با هدف ارتقای تندرستی زنان و دختران، پایش و ارزیابی تندرستی، توانمندسازی، حفظ و ارتقای آنان، به همت امور بانوان اداره ورزش و جوانان با همکاری اداره شبکه بهداشت و درمان و هیاتهای ورزشی آمادگی جسمانی، پزشکی ورزشی، ورزشهای همگانی و پرورش اندم و بدنسازی شهرستان قدس برگزار شد.

در فاز اول اجرای که در سالن ورزشی شهدای شهرک دانش برگزاروبانوان علاقمند مورد پایش و ارزیابی از منظر آمادگی جسمانی و سلامت قرار گرفتند.

حقیقی مسئول امور بانوان اداره ورزش و جوانان در این راستا گفت: در اجرای این طرح شاخص های مورد پایش کارشناسان در موضوعات آنتروپومترئیک، شاخص های بالینی، سبک زندگی و عادات غذایی، استقامت قلبی و عروقی و عضلانی و ارزیابی های ساختاری و عملکردی مورد سنجش قرار گرفت همچنین معاینات پزشکی، توسط خانم دکتر پسندر انجام شد. وی افزود: فاز دوم این طرح ۱۸ دی ماه در سالن ورزشی شهید آقامحمدی اجرایی خواهد شد.

/انتهای پیام/