

اجرای طرح ملی ورزش و مردم در شهرک دانش

طرح ملی ورزش و مردم به منظور ایجاد شور، نشاط، ترغیب و تشویق مردم به ورزش به مناسبت دهه بصیرت در شهرک دانش اجرا شد.



به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان قدس؛ این طرح به مناسبت گرامیداشت دهه بصیرت و با هدف جلوگیری از کم تحرکی، همگانی کردن ورزش برای همه و تضمین سلامت جسمی و روحی شهروندان در سالن ورزشی شهدای دانش اجرایی شد.

این رویداد ورزشی با همکاری دهیاری دانش به همت هیات ورزشهای همگانی، آمادگی جسمانی، ورزشهای همگانی، پرورش اندام و بدنسازی، پزشکی ورزشی شهرستان قدس با مشارکت جمعی از مربیان و ورزشکاران صبحگاهی، به مدت ۶۰ دقیقه به طول انجامید، شرکت کنندگان زیر نظر مربیان باتجربه ورزش های روزانه به انجام نرمش و حرکات ورزشی پرداختند.

گفتنی است در این رویداد ورزشی حقیقی مسئول امور بانوان اداره ورزش و جوانان، استکی نائب رئیس هیات ورزشهای همگانی، افقی نائب رئیس هیات آمادگی جسمانی، سلامی نائب رئیس هیات بدنسازی و پرورش اندام، رخشانی نائب رئیس هیات پزشکی شهرستان قدس نیز حضور داشتند.

/انتهای پیام/