



برگزاری نشست تخصصی اجرای طرح پایش بانوان در شهرستان قدس

سومین نشست هماهنگی اجرای طرح پایش آمادگی جسمانی و ارتقای تندرستی خانواده در راستای سبک زندگی فعال و سالم در دفتر مدیریت اداره ورزش و جوانان شهرستان قدس تشکیل شد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان قدس؛ جلسه هماهنگی طرح ملی پایش آمادگی جسمانی و ارتقا تندرستی خانواده در راستای سبک زندگی سالم و فعال به ریاست حسن پارسافر رئیس اداره و با حضور معاونین، مسئول امور بانوان اداره و برخی هیاتهای ورزشی برگزار شد.

رئیس اداره ورزش و جوانان در این نشست بیان کرد: با عنایت به استقبال خوب شهروندان، فاز دوم این طرح برای بانوان مقاطع سنی ۱۸ تا ۶۰ سال و بالای 60 سال در این شهرستان با سه هدف (شاخص های بالینی، شاخص های سنجش آمادگی جسمانی و شاخص های سنجش ساختار قامتی) روز سه شنبه 18 دی ماه در سالن ورزشی شهید آقا محمدی برگزار می گردد.

وی افزود: در این طرح ضمن غربالگری پزشکی توسط پزشک، شرایط مشاوره ورزشی و تغذیه نیز توسط ارزیابان و کارشناسان متخصص انجام خواهد پذیرفت.
/انتهای پیام/