



اجرای فاز دوم طرح ملی پایش و ارتقاء تندرستی زنان و دختران در شهرستان قدس

فاز دوم طرح ملی پایش و ارتقاء تندرستی زنان و دختران ۱۸ تا ۶۰ سال و سالمندان بالای ۶۰ سال از منظر آمادگی جسمانی و فعالیت بدنی با استقبال پرشور بانوان مواجه شد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان؛ این برنامه با هدف ارتقای تندرستی زنان و دختران، پایش و ارزیابی تندرستی، توانمندسازی، حفظ و ارتقای آنان، به همت لیلا حقیقی مسئول امور بانوان اداره ورزش و جوانان با همکاری اداره شبکه بهداشت و درمان و هیاتهای ورزشی آمادگی جسمانی، پزشکی ورزشی، ورزشهای همگانی و پرورش اندم و بدنسازی شهرستان قدس برگزار شد. گفتنی است فاز اول این طرح در سالن ورزشی شهدای شهرک دانش برگزار و همچنین فاز دوم این طرح با شرکت بیش از ۲۰۰ نفر از بانوان در سالن ورزشی شهید آقا محمدی برگزار و در این برنامه شاخص های مورد پایش کارشناسان در موضوعات آنروپومتریکی، شاخص های بالینی، سبک زندگی و عادات غذایی، استقامت قلبی و عروقی و عضلانی و ارزیابی های ساختاری و عملکردی مورد سنجش قرار گرفت همچنین معاینات پزشکی، توسط پزشک انجام شد.

/انتهای پیام/