



اجرای طرح ملی ورزش و مردم در سالن ورزشی شهید آقا محمدی

طرح ملی ورزش و مردم به منظور ایجاد شور، نشاط، ترغیب و تشویق مردم به ورزش و نیز ارائه خدمات و دسترسی رایگان به ورزش صبحگاهی در سالن ورزشی شهید آقا محمدی اجرا شد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان قدس، این طرح با هدف جلوگیری از کم تحرکی، همگانی کردن ورزش برای همه و تضمین سلامت جسمی و روحی شهروندان در سالن ورزشی شهید آقامحمدی اجرایی شد.

این رویداد ورزشی به همت هیات ورزش های همگانی، آمادگی جسمانی، پرورش اندام و بدنسازی، پزشکی ورزشی شهرستان قدس و با مشارکت جمعی از مربیان و ورزشکاران صبحگاهی، به مدت ۶۰ دقیقه به طول انجامید، شرکت کنندگان زیر نظر مربیان باتجربه ورزش های روزانه به انجام نرمش و حرکات ورزشی پرداختند.

گفتنی است در این رویداد ورزشی، حقیقی مسئول امور بانوان اداره ورزش و جوانان، استکی نائب رئیس هیات ورزشهای همگانی، افقی نائب رئیس هیات آمادگی جسمانی، سلامی نائب رئیس هیات بدنسازی و پرورش اندام، رخشانی نائب رئیس هیات پزشکی شهرستان قدس نیز حضور داشتند.

/انتهای پیام/