



## اجرای طرح ملی ورزش و مردم در بوستان باغ ملی

طرح ملی ورزش و مردم به منظور ایجاد شور، نشاط، ترغیب و تشویق مردم به ورزش و نیز ارائه خدمات و دسترسی رایگان به ورزش صبحگاهی به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر در بوستان باغ ملی اجرا شد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان قدس؛ این طرح با هدف جلوگیری از کم تحرکی، همگانی کردن ورزش برای همه و تضمین سلامت جسمی و روحی شهروندان در بوستان باغ ملی اجرایی شد.

این رویداد ورزشی به همت کمیته داژبال و روزانه هیات ورزشهای همگانی شهرستان قدس با مشارکت جمعی از مربیان و ورزشکاران صبحگاهی، به مدت ۶۰ دقیقه به طول انجامید، شرکت کنندگان زیر نظر مربیان باتجربه ورزش های روزانه به انجام نرمش و حرکات ورزشی پرداختند.

/انتهای پیام/