



## **برگزاری جلسه آموزشی بهداشت فردی ویژه کودکان در مهدکودک به مناسبت هفته سلامت**

پرسنل شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس همزمان با فرارسیدن هفته سلامت اقدام به برگزاری جلسه آموزشی بهداشت فردی ویژه کودکان در مهدکودک های شهرستان نمودند.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس، در راستای برنامه های هفته سلامت و با هدف ترویج عادت های سالم از سنین پایین، جلسه آموزشی با موضوع « بهداشت فردی» ویژه کودکان در یکی از مهدکودک های شهرستان قدس برگزار شد.

در این برنامه آموزشی که با مشارکت فعال کارشناسان شبکه بهداشت برگزار گردید، مفاهیم پایه ای بهداشت فردی همچون شستن دست ها، مسواک زدن، بهداشت لباس و مراقبت از بدن، به زبان ساده و در قالب بازی، نمایش، شعر و قصه به کودکان آموزش داده شد.

هدف از اجرای این برنامه، نهادینه سازی رفتارهای بهداشتی صحیح از دوران کودکی و کمک به پیشگیری از بیماری های شایع در این سنین بود. کودکان با شور و اشتیاق در فعالیت های آموزشی مشارکت داشتند و لحظاتی شاد و آموزنده را تجربه کردند.

/انتهای پیام/