



برگزاری جلسات آموزشی به مناسبت هفته سلامت در باشگاه های ورزشی

جلسات آموزشی با محوریت «سواد سلامت مادر، جوانی جمعیت، نسل توانمند» به مناسبت هفته سلامت در باشگاه های ورزشی شهرستان قدس برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس، در سومین روز از هفته سلامت با شعار «سواد سلامت مادر، جوانی جمعیت، نسل توانمند»، شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس اقدام به برگزاری سلسله جلسات آموزشی در باشگاه های ورزشی سطح شهرستان کرد.

در این برنامه ها که با استقبال خوب بانوان و ورزشکاران همراه بود، کارشناسان سلامت به بیان اهمیت آگاهی مادران از مسائل بهداشتی، تغذیه، سلامت روان، و نقش مؤثر آن ها در تربیت نسل سالم و توانمند پرداختند. همچنین موضوعاتی نظیر ضرورت حفظ و تقویت جمعیت جوان کشور، نقش مادران در تحکیم بنیان خانواده، و تأثیر سلامت مادر بر سلامت نسل آینده مورد تأکید قرار گرفت.

برگزاری این جلسات در فضای صمیمی باشگاه ها، فرصتی برای گفت و گوی مؤثر، پاسخ گویی به پرسش های شرکت کنندگان و ارتقای سطح سواد سلامت جامعه بانوان فراهم ساخت.

/انتهای پیام/