



جلسه آموزشی و مشاوره فردی در فرهنگسرای خانواده به مناسبت هفته سلامت

جلسه آموزشی و مشاوره فردی با محوریت فرزندآوری در فرهنگسرای خانواده به مناسبت هفته سلامت برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس، به مناسبت هفته سلامت و در راستای ترویج مفاهیم مرتبط با جوانی جمعیت و سلامت خانواده، شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس اقدام به برگزاری جلسه آموزشی و ارائه مشاوره فردی با موضوع فرزندآوری در فرهنگسرای خانواده کرد.

در این برنامه، کارشناسان ضمن تبیین اهمیت فرزندآوری در حفظ پویایی جمعیت و آینده سازی برای کشور، به ارائه مطالب آموزشی در زمینه سبک زندگی سالم، آمادگی برای فرزندآوری، مراقبت های پیش از بارداری و نقش سلامت جسم و روان در تصمیم گیری آگاهانه برای فرزنددار شدن پرداخت.

همچنین در حاشیه این برنامه، مشاوره های فردی به بانوان شرکت کننده ارائه شد و به سؤالات آن ها در زمینه سلامت باروری، فاصله گذاری بین فرزندان، و دغدغه های مرتبط با بارداری پاسخ داده شد.

این برنامه با استقبال بانوان مراجعه کننده مواجه شد و فضایی صمیمی برای تبادل تجربیات و ارتقای آگاهی در زمینه سلامت جمعیت فراهم ساخت.

/انتهای پیام/