

برگزاری جلسه آموزشی تغذیه سالم و پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر در شرکت آسفالت شهرداری

جلسه آموزشی تغذیه سالم و پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر در شرکت آسفالت شهرداری شهرستان قدس به مناسبت هفته سلامت برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس، به مناسبت هفته سلامت با شعار «سرامدی سلامت، آینده ای سرآمد»، جلسه آموزشی با محوریت «تغذیه سالم و پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر» ویژه پرسنل شرکت آسفالت شهرداری شهرستان قدس برگزار شد. در این برنامه آموزشی، کارشناسان شبکه بهداشت مباحثی همچون اصول تغذیه صحیح، نقش مواد مغذی در پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر و اهمیت رعایت سبک زندگی سالم را برای پرسنل ارائه کردند.

همچنین در حاشیه این جلسه، خدماتی شامل اندازه‌گیری قند خون و فشار خون، ارائه بسته‌های خدماتی سلامت و توزیع رسانه‌های آموزشی در میان پرسنل انجام شد. این برنامه با هدف ارتقای آگاهی کارکنان در زمینه سلامت فردی و پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر برگزار گردید و مورد استقبال خوب حاضران قرار گرفت.

/انتهای پیام/