

برگزاری ارزیابی پاسچر ویژه سالمندان شهر قدسی

طی برنامه یکروزه ارزیابی پاسچر از سالمندان شهر قدسی صورت گرفت.



به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان قدس؛ به همت کمیته سالمندان هیات ورزشهای همگانی شهرستان قدس ارزیابی پاسچر به صورت صحیح به منظور ارزیابی وضعیت پاسچر افراد سالمند اجرا و مواردی همچون قوس ستون فقراتی شامل بررسی منحنی های طبیعی ستون فقرات، (منحنی گردن و منحنی کمر)، تعادل عضلانی شامل ارزیابی تعادل عضلانی در مناطق مختلف بدن، محدودیت حرکتی شامل بررسی محدودیت در حرکت های مختلف بدن، مانند حرکت گردن، شانه، کمر، و مفاصل دیگر، تعادل و استحکام عضلاتی مانند ارزیابی تعادل عضلانی و استحکام آنها در مناطق مختلف بدن و … توسط کارشناسان سلامی و فیاض بخش مورد بررسی قرار گرفت .

/انتهای پیام/