



## برگزاری کلاس آمادگی سالانه منجیان غریق در شهرستان قدس

به همت هیات نجات غریق و غواصی شهرستان قدس، نخستین دوره آمادگی سالانه ناجیان غریق ویژه بانوان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان قدس؛ سیامک فرزانه رئیس هیئت نجات غریق و غواصی شهر قدس با اشاره به اینکه دوره های آمادگی سالانه در راستای افزایش آگاهی و روزرسانی منجیان غریق برای انجام عملیات نجات و امداد تشکیل شده است، بیان کرد: هدف از برگزاری این دوره، به روزرسانی دانش و ارتقای مهارت های عملی ناجیان غریق است تا با اطمینان کامل به ارائه خدمات بپردازند.

فرزانه با اشاره به محل برگزاری این دوره آموزشی گفت: این دوره تخصصی با حضور آرزو مقدم نائب رئیس هیئت، برای 20 نفر از ناجیان غریق (بانوان) در استخر و سونای مروارید شهر قدس برگزار و امکانات لازم برای اجرای کارگاه های عملی در اختیار شرکت کنندگان قرار گرفته است.

همچنین از سرفصل های این دوره می توان به تمرین های آمادگی جسمانی- آموزش روش های احیای قلبی-ریوی (CPR) و تکنیک های پیشرفته، با بهره گیری از استانداردهای روز دنیا- ارائه کمک های اولیه مؤثر، روش های صحیح امداد رسانی و ... اشاره کرد که توسط پورایران مدرس فدراسیون مورد آموزش قرار گرفت.

/انتهای پیام/