



اولین دوره ی آموزشی "کمک های اولیه در بحران و جنگ" در شهرستان قدس برگزار شد

کارگاه آموزشی کمکهای اولیه ویژه مربیان و ورزشکاران با هدف ارتقای سطح آمادگی و انجام واکنش های صحیح و منطقی در زمان حوادث و موقعیت های بحرانی، بصورت تئوری در محل اداره ورزش و جوانان شهرستان قدس برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان قدس: اولین دوره آموزشی کمکهای اولیه در دوران پساجنگ و لزوم ارتقای آمادگی عمومی در برابر مخاطرات احتمالی به مناسبت گرامیداشت شهدای حمله رژیم صهیونیستی با همکاری سازمان هلال احمر شهرستان طی یکروز، به مدت ۴ ساعت برگزار و شرکت کنندگان با مهم ترین مسائل و مباحث مربوط به کمک های اولیه در شرایط بحرانی و جنگ به صورت کاربردی آشنا شدند.

در این دوره آموزشی موضوعاتی از قبیل محافظت از سلامت روان خود و کودکان و سالمندان، شناسایی نقاط پناه گیری در سالن ورزشی، آشنایی با تهدیدات و اهمیت آمادگی، شناسایی علائم اضطراب و علائم شوک در بحران، " شیوه های آرام سازی فردی و خانواده از جمله تماس با سامانه ۴۰۳۰ که یک مرکز مشاوره های اولیه، راهنمایی های کلی و مدیریت استرس فوری است و توسط جمعیت هلال احمر و در زمان های بحرانی مانند دوران همه گیری کرونا و وقایع حساس دیگر فعال می شود"، تهیه کیف کمک های اولیه، و دیگر موارد به شرکت کنندگان آموزش داده شد.

گفتنی است در این رویداد پارسافر رئیس، حقیقی معاون امور فرهنگی و جوانان اداره ورزش و جوانان، طاعتی رئیس سازمان هلال احمر، غلامی مشاور و مسئول امور بانوان فرمانداری نیز حضور داشتند.

شایان ذکر است از مادر بزرگوار "شهید ابوالفضل فتحی" شهید جنگ تحمیلی ۱۲ روزه حمله رژیم صهیونیستی، که در این دوره آموزشی شرکت کرده بودند، قدردانی بعمل آمد.
/انتهای پیام/