



پارسافر: طرح پیشگیری از رفتارهای خشونت آمیز در شهرستان قدس اجرا می شود

حسن پارسافر رئیس اداره ورزش و جوانان از اجرای طرح پیشگیری از خشونت با هدف آشنایی شرکت کنندگان با چگونگی تنظیم هیجانات منفی در زندگی و در محیط پیرامون خود، بالا بردن سطح آگاهی در مورد تفکیک حقایق با توجه به تفاوت های فردی و پیشگیری از بروز آسیب های اجتماعی و ... صورت گرفت.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان قدس؛ طرح پیشگیری از خشونت، یک برنامه جامع است که با هدف کاهش و پیشگیری از انواع خشونت در جامعه اجرا می شود. این طرح شامل اقدامات مختلفی در سطوح فردی، خانوادگی و اجتماعی است که با همکاری سازمان های مردم نهاد و نهادهای دولتی انجام می شود.

مرحله دوم و سوم این کارگاه به ترتیب به میزبانی اداره ورزش و جوانان و خانه تکواندو شهید رسول حیدری به همت واحد امور فرهنگی و جوانان اداره ورزش و جوانان با همکاری شبکه بهداشت و درمان شهرستان تشکیل و در این دوره ها به موضوعاتی از جمله: کنترل استرس، اهمیت کنترل خشم و مدیریت آن، تفاوت بین قاطعیت و پرخاشگری و چگونگی فرآیند مدیریت ارتباط، انواع سبک های رفتاری از جمله آموزش مهارت نه گفتن، مهارت کلامی و غیر کلامی با توجه به ویژگی های افراد دارای این مهارت، راهکارهای مدیریت خشم، اهمیت به هیجانات منفی و کنترل آن، تفاوت بین قاطعیت و پرخاشگری و چگونگی فرآیند مدیریت خشم و … اشاره شد.

گفتنی است غلامی مشاور فرماندار و حقیقی معاون امور جوانان اداره ورزش نیز در این دوره ها حضور داشتند.

/انتهای پیام/



