



گرامیداشت هفته تربیت بدنی و ورزش / برگزاری همایش بادی بالانس در طبیعت

همایش بادی بالانس به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی و ورزش در محل دره ازگی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان قدس؛ این برنامه ورزشی مشترک توسط هیئتهای آمادگی جسمانی و هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی شهرستان قدس با شرکت بیش از ۴۰ ورزشکار و بانوان ورزش صبحگاهی هیئت ورزشهای همگانی برگزار شد.

این رویداد ورزشی به سرپرستی آریا نسب مسئول کمیته بادی بالانس هیئت آمادگی جسمانی، با هدف تعادل، آرامش و انرژی مثبت، ساعت ۶ صبح حرکت کرده و در ساعت ۶:۳۰ به منطقه ی دره ازگی رسیدند و با اجرای حرکات بادی بالانس در فضای باز آغاز و سپس با صرف صبحانه و کوهپیمایی تا چشمه ادامه یافت.

/انتهای پیام/