



اجرای برنامه ورزش صبحگاهی هیئت ورزش‌های همگانی شهرستان قدس در بوستان آب و شن

در راستای اجرای طرح محله‌محور و به مناسبت فرارسیدن شب یلدا به همت هیئت ورزش‌های همگانی شهرستان قدس برنامه ورزش صبحگاهی با شور و نشاط ویژه‌ای در بوستان آب و شن برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان قدس؛ این برنامه با هدف ترویج ورزش همگانی، ارتقای سلامت جسم و روح شهروندان، افزایش نشاط اجتماعی با حضور معصومی و مقیسه مسئولین کمیته های ورزش روزانه و ایروبیک این هیئت انجام شد. اجرای طرح محله محور در بوستان های سطح شهرستان، نقش مؤثری در تقویت تعاملات اجتماعی، افزایش مشارکت شهروندان و توسعه سبک زندگی سالم ایفا می کند و هیئت ورزش های همگانی قدس با برنامه ریزی منسجم، این مسیر را با جدیت ادامه خواهد داد.

/انتهای پیام/