

برگزاری کارگاه آموزشی پیشگیری از معلولیت‌های دوران سالمندی در مرکز اقامتی بهبود و بازتوانی راهیان مهر و ایمان

کارگاه آموزشی با موضوع «آگاه‌سازی و پیشگیری از معلولیت‌های دوران سالمندی» در مرکز اقامتی بهبود و بازتوانی راهیان مهر و ایمان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره بهزیستی شهرستان قدس؛ این برنامه با تسهیلگری اکرم بیژنی و با حضور مددجویان مرکز اجرا گردید. در این کارگاه، شرکت کنندگان با روش‌های پیشگیری از معلولیت‌ها، تمرین‌های حفظ تحرک و سلامت جسمانی و سبک زندگی سالم آشنا شدند. گفتنیست؛ هدف از برگزاری این برنامه، ارتقای سطح آگاهی مددجویان، پیشگیری از بروز آسیب‌ها و افزایش کیفیت زندگی سالمندان بود. این فعالیت آموزشی با استقبال مددجویان همراه شد و در راستای ارتقای سلامت و توانمندسازی جامعه هدف مرکز برگزار گردید.

انتهای پیام/