

برگزاری کارگاه آموزشی ویژه پرسنل ستادی شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس به مناسبت هفته ملی سلامت مردان

به مناسبت هفته ملی سلامت مردان، در روز شنبه مورخ ۳ اسفند ۱۴۰۴ کارگاه آموزشی پیشگیری از آسیب‌ها و ترویج سبک زندگی با حضور روانشناس جهت کارکنان شبکه بهداشت برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس، به مناسبت هفته ملی سلامت مردان، در روز شنبه مورخ ۳ اسفند ۱۴۰۴ کارگاه آموزشی پیشگیری از آسیب‌ها و ترویج سبک زندگی با حضور روانشناس جهت کارکنان شبکه بهداشت برگزار شد. در این نشست آموزشی بر اهمیت مدیریت استرس، تقویت تاب‌آوری، بهبود روابط بین فردی و ایجاد تعادل بین کار و زندگی تأکید شد. همچنین با توجه به اهمیت پیشگیری از سوانح و حوادث شرکت‌کنندگان با عوامل خطر در محیط کار و زندگی روزمره آشنا شدند. در بخش پایانی، موضوع حذف رفتارهای پرخطر مورد توجه قرار گرفت و بر پیامدهای رفتارهای پرخطر بر سلامت جسمی و روانی تأکید شد. این کارگاه با استقبال خوب کارکنان همراه بود.



/انتهای پیام/