

هفته دولت/ حضور پرشور بانوان ورزشکار شهر قدس در گلگشت طبیعت گردی تنگه واشی

گلگشت طبیعت گردی بانوان ورزشکار شهرستان قدس با حضور ورزشکاران و اعضای کمیته ورزش روزانه، در منطقه گردشگری تنگه واشی برگزار شد؛ برنامه‌ای که با هدف توسعه ورزش همگانی، ترویج سبک زندگی سالم و افزایش نشاط و همدلی اجتماعی در میان بانوان اجرا شد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان قدس، این برنامه به همت هیأت ورزش های همگانی شهرستان قدس و به سرپرستی گلشنی پور عضو کمیته ورزش روزانه، برگزار شد.

در این گلگشت، بانوان ورزشکار ضمن پیمایش و طبیعت گردی در منطقه زیبای تنگه واشی، ساعاتی پرنشاط را در فضایی صمیمی و ورزشی سپری کردند.

حضور پرشور بانوان ورزشکار در این برنامه، جلوه ای از استقبال جامعه بانوان شهرستان قدس از فعالیت های ورزشی و تفریحی در بستر طبیعت بود؛ برنامه هایی که می تواند در کنار تقویت سلامت جسمانی، زمینه افزایش نشاط اجتماعی، تعامل و همدلی میان شهروندان را فراهم کند.

هیأت ورزش های همگانی شهرستان قدس با اجرای چنین برنامه هایی، توسعه فعالیت های ورزشی در دسترس و نشاط آفرین و ترغیب اقشار مختلف جامعه به تحرک و سبک زندگی سالم را دنبال می کند..

/انتهای پیام/