

## هفته دفاع مقدس / غربالگری سلامت ورزشکاران صبحگاهی در بوستان آزادگان

هیئت ورزش‌های همگانی شهرستان قدس با همکاری مرکز بهداشت، برنامه پایش سلامت ورزشکاران ورزش صبحگاهی را در بوستان آزادگان برگزار کرد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانا شهرستان قدس؛ در این برنامه، ورزشکاران در فضای باز بوستان آزادگان، تحت نظر کارشناسان متخصص، از سلامت فشار خون، قند خون و وضعیت تغذیه ای خود اطمینان حاصل کردند.

همچنین کارشناسان در این نشست، راهکارهای عملی برای خودمراقبتی و پیشگیری از بیماری‌ها را به اشتراک گذاشتند تا ورزشکاران بتوانند با آگاهی کامل، مسیر تندرستی را طی کنند.

/انتهای پیام/