

ترویج فرهنگ ورزش و محیط زیست در طرح محله محور هیأت ورزش های همگانی قدس در بوستان آب و شن

هیأت ورزش های همگانی شهرستان قدس با اجرای طرحی محله محور در بوستان آب و شن، با مشارکت ۱۰۰ بانوی ورزشکار، ضمن ترویج فرهنگ پیاده روی و ورزش صبحگاهی، بر اهمیت حفاظت از محیط زیست نیز تأکید کرد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان قدس؛ این رویداد ورزشی به همت مقیسه مسئول کمیته ورزش های روزانه هیأت ورزش های همگانی شهرستان قدس برگزار شد.

فعالیت ها با پیاده روی گروهی بانوان از مسیر بوستان آزادگان تا بوستان آب و شن به سرپرستی داودی مسئول کمیته پیاده روی آغاز شد که پس از رسیدن به مقصد، با برنامه ورزش صبحگاهی ادامه یافت.

در راستای ترویج فرهنگ حفاظت از محیط زیست استکی، نایب رئیس هیأت، با حضور در میان ورزشکاران، در طرح پاکسازی بوستان و جمع آوری پلاستیک های رها شده مشارکت نمودند.

همچنین گلشنی پور با آموزش رشته ورزشی مفرح «فریزی»، فضایی شاد و پرنشاط را برای شرکت کنندگان فراهم آورد تا ضمن آشنایی با این رشته، لحظات خاطره انگیزی را تجربه کنند.

این طرح با هدف توسعه ورزش محله محور، افزایش نشاط اجتماعی، ارتقای فرهنگ پیاده روی و حفظ پاکیزگی محیط زیست اجرا شد.

/انتها پیام/