



گلگشت بانوان ورزشکار به مناسبت هفته دفاع مقدس در فشم

به مناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس، برنامه گلگشت و طبیعت‌گردی بانوان ورزشکار با هدف ایجاد نشاط و شادابی، ترویج فرهنگ ورزش و فعالیت بدنی و همچنین گرامیداشت یاد و خاطره شهدای گرانقدر دوران دفاع مقدس، در منطقه خوش‌آب‌وهوای فشم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان قدس؛ در این برنامه، جمعی از بانوان ورزشکار، ضمن انجام فعالیت های ورزشی، پیاده روی و بهره مندی از فضای دلنشین طبیعت، ساعاتی سرشار از نشاط، صمیمیت و همدلی را در کنار یکدیگر سپری کردند.

این برنامه با تأکید بر اهمیت ورزش و فعالیت بدنی، ارتقای سلامت جسم و روح، افزایش روحیه نشاط و شادابی بانوان و همچنین پاسداشت ارزش ها و آرمان های دفاع مقدس برگزار شد و با استقبال و همراهی بانوان ورزشکار همراه بود.

این گلگشت با همکاری کمیته فربزبی و کمیته ورزش های روزانه هیأت ورزش های همگانی شهرستان قدس برگزار شد.

/انتهای پیام/