

شنبه 30 آبان 1405 - 09:06

صیانت از سلامت روان کودکان؛ تأکید بهزیستی شهرستان قدس بر ضرورت مراقبت از دنیای ذهنی فرزندان

اعظم فروتن، رئیس اداره بهزیستی شهرستان قدس، با تأکید بر اهمیت حفظ سلامت روان کودکان، نسبت به تأثیر اخبار نگران‌کننده، تصاویر دلخراش و محتوای اضطراب‌آور بر روحیه و رشد عاطفی آنان هشدار داد.

به گزارش روابط عمومی اداره بهزیستی شهرستان قدس؛ وی با اشاره به آسیب پذیری بیشتر کودکان در برابر شرایط پراسترس اظهار داشت: مواجهه مداوم کودکان با اخبار منفی و تصاویر نگران کننده می تواند موجب افزایش ترس، اضطراب و احساس ناامنی شده و بر کیفیت خواب، تمرکز و سلامت روان آن ها تأثیر منفی بگذارد.

رئیس اداره بهزیستی شهرستان قدس با تأکید بر نقش مهم والدین، مربیان و مراقبان در تأمین آرامش روانی کودکان، بر ضرورت مدیریت محتوای دریافتی، دور نگه داشتن فرزندان از اخبار اضطراب آور، گفت وگوی متناسب با سن، توجه به احساسات و فراهم کردن فضایی امن و حمایتگر برای بیان نگرانی ها و ترس های آنان تأکید کرد.

فروتن در پایان خاطرنشان کرد: سلامت روان کودکان مسئولیتی همگانی است و با آگاهی، همدلی و مراقبت می توان زمینه رشد در محیطی آرام و امن را برای آنان فراهم کرد؛ چراکه آینده کودکان را باید با آرامش امروز آن ها ساخت.

انتهای پیام/