

شنبه 30 آبان 1405 - 09:17

ارتقای سلامت روان نوجوانان در شهرستان قدس؛ تداوم اجرای برنامه‌های مهارت‌آموزی در قالب «طرح ملی سلام»

در راستای تحقق اهداف «طرح ملی سلام» و با هدف توانمندسازی نسل جوان، برنامه آموزشی «به وقت هیجان» با تمرکز بر آموزش مهارت‌های زندگی، در مدارس شهرستان قدس با استقبال گسترده‌ای روبه‌رو شده و روند اجرای خود را با قدرت ادامه می‌دهد.

به گزارش روابط عمومی اداره بهزیستی شهرستان قدس این برنامه که با هدف ارتقای سلامت اجتماعی و پیشگیری از آسیب های رفتاری در میان نوجوانان طراحی شده است، تحت نظارت مستقیم معاونت سلامت اجتماعی اداره بهزیستی شهرستان قدس و با همکاری تیمی متخصص از مؤسسه همراهان مسیر زندگی و اداره آموزش وپرورش برگزار می شود.

در این دوره ها، دانش آموزان از طریق تعاملات گروهی و ابزارهای آموزشی مدرن، مهارت های حیاتی نظیر مدیریت هیجان، کنترل خشم، خودآگاهی و تصمیم گیری هوشمندانه را فرا می گیرند. اجرای این برنامه در قالب «طرح ملی سلام»، گامی استراتژیک برای تقویت تاب آوری نوجوانان و ایجاد زیرساخت های اجتماعی سالم در مدارس شهرستان قدس محسوب می شود.

انتهای پیام/