شنبه 18 تیر 1401 - 10:42

برگزاری سمینار و پیشنیازهای دوره مربیگری درجه 3 بدنسازی در شهر قدس

به همت هیات بدنسازی و پرورش اندام شهرستان قدس سمینار و پیشنیاز دوره مربیگری درجه 3 طی دو دوره به صورت حضوری برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان قدس؛ سمینارهای پیش نیاز مربیگری درجه 3 بدنسازی به منظور ارتقا علم و دانش مربیان بدنساز رشته های ورزشی بصورت حضوری ویژه بانوان و آقایان توسط هیات بدنسازی و پرورش اندام این شهرستان با حضور یداله کرمی معاون فنی ورزشی اداره ورزش و جوانان، علی مردانی رئیس، ابراهیم کریمی دبیر هیات بدنسازی و پرورش اندام این شهرستان در سالن آتشنشانی شهرداری قدس تشکیل شد.

گفتنی است سمینار های مذکور مجموعا دارای 75 امتیاز آموزشی از طرف فدراسیون مربوط بوده است، همچنین تدریس کلاس سیستم های تمرینی و برنامه نویسی توسط دکتر رامین فرزادی و نیز کلاس حرکت شناسی در بدنسازی با مدرسی سید محمد حسینی انجام شد.