



برگزاری همایش نقش مدیریت استرس در پیشگیری از آسیب های اجتماعی

همایش نقش مدیریت در پیشگیری از آسیبهای اجتماعی با حضور نوجوانان شهرستان قدس و به همت معاونت پیشگیری بهزیستی شهرستان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهزیستی شهرستان قدس، همایش پیشگیری از اعتیاد با حضور نوجوانان شهرستان و آموزش آنها از خطرات و پیشگیری از مضرات اعتیاد در سالن دهنو برگزار گردید.

در این همایش مهارت های فردی در زندگی مطرح شد که یکی از مهارت های فردی کنترل استرس بوده که نوجوانان باید مراقب افرادی که تمایل به مصرف مواد مخدر را در نوجوان افزایش میدهند، آشنا باشند و آموزش های لازم جهت مقابله با این افراد در خصوص پیشگیری از اعتیاد داده شد.

گفتنی است مدرس این همایش سمیه اسلامی کارشناس ارشد روانشناسی بوده، تست استعدادیابی اجرا گردید و هدف از انجام این تست آشنایی نوجوانان با استعدادها و انتخاب مسیر مناسب و درست آنها اظهار شد، همچنین استفاده درست از اوقات فراغت و کاهش تنش را در مسیر آینده نوجوان آموزش داده شد.