



پرداختن به سبک زندگی سالم به منظور کاهش استرس خانواده‌ها

نشست کارگروه فرهنگی، اجتماعی، سلامت، زنان و خانواده شهرستان به ریاست فرماندار قدس و با حضور مسئولین دستگاه‌های اجرایی مرتبط در سالن جلسات این فرمانداری برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان قدس، وحید گلی کانی در نشست کارگروه فرهنگی، اجتماعی، سلامت، زنان و خانواده شهرستان بیان کرد: یکی از موضوعات حائز اهمیت که باید نسبت به آن توجه ویژه ای شود، پرداختن به موضوع سبک زندگی است که اگر به درستی به این موضوع پرداخته نشود منجر به وجود مشکلات روحی، روانی و جسمی برای خیلی از خانواده ها می شود.

وی افزود: از مواردی که باعث به وجود آمدن مشکلاتی به خصوص در سبک زندگی ها شده است در ارتباط با نظام ساخت و سازها می باشد چراکه برخلاف گذشته در حال حاضر شاهد منازلی به ابعاد زیر 50 متر هستیم که منجر به کاهش نشاط اجتماعی خصوصا برای کودکان شده است.

فرماندار شهرستان قدس ادامه داد: دغدغه هایی که امروزه در نظام آپارتمانی برای خانواده ها شکل گرفته است موجبات افزایش استرس آن ها را فراهم کرده چرا که در حوزه ساخت و سازها مطالعات تخصصی صورت نگرفته است.

مقام عالی دولت در شهرستان قدس گفت: حوزه مسئولیت و وظایف نظام شهرداری در ایجاد فضای مناسب تفرج برای شهروندان فقط در بوستان ها و پارک ها نیست بلکه حتی در زمان صدور مجوزهای ساخت و ساز باید نسبت به رعایت اصول جلوگیری از آسیب های روحی و روانی نیز اقدامات لازم را انجام دهد.

گلی کانی اظهار داشت: باید مطالباتی در سطوح بالای سیاست گذاری برای جلوگیری از شیوع یک سری از بیماری ها شکل بگیرد، در شهرستان قدس با توجه به وجود موضوع مهاجر پذیر بودن آن با یکسری تضادهای فرهنگی مواجه هستیم، بدین منظور باید آنالیز فرهنگ های مختلف صورت گیرد.

لازم به ذکر است در این جلسه مقرر شد جهت مبارزه با بیماری های غیر واگیردار، کارگروه های مبارزه با دخانیات و افزایش فعالیت های بدنی در سطح شهرستان تشکیل تا اقدامات لازم به منظور فرهنگ سازی صورت گیرد.





/انتهای پیام/